



Széket emésztettség vizsgálat *Betegtájékoztató*

Széket emésztettség vizsgálat

A széket lényegében tápanyagmaradványokból, baktériumokból, az emésztőnedvekből és a bél nyálkahártyájáról levált hámsejtekből áll. Egészséges emberek esetében tápanyagmaradványok alig találhatók, kivéve, ha a táplálék nagyobb mennyiségű emészthetetlen alkotórészből áll. Az emésztetlen tápanyag, felszívódási zavarra vagy rossz emésztésre utalhat. Gyomor-bélrendszeri panaszok esetén a széket emésztettség vizsgálat segíti a kezelőorvost a diagnózis felállításában, mint emésztési-felszívódási zavarok vagy a hasnyálmirigy idült gyulladása.

A vizsgálatról

A laboratóriumi vizsgálat elvégzéséhez széket mintára van szükség. A mintavételhez az erre a célra alkalmazott barna kupakos, kanalas széketartály használható.

Hogyan kell felkészülni a vizsgálatra?

1. A vizsgálatot megelőző 3 napon keresztül a betegnek az orvos által meghatározott diétát kell követnie. A diétának megfelelő fehérjét, szénhidrátot és zsírt kell tartalmaznia.
2. A vizsgálat előtt kerülendő a vas és C-vitamin készítmények, valamint a hús fogyasztása, mert befolyásolhatják a vizsgálat eredményét.
3. A vizsgálat után a napi tevékenység folytatható. Speciális eljárásra, diétára a továbbiakban nincs szükség.

A vizsgálat menete

1. A vizsgálathoz szükséges eszközt - barna kupakos, kanalas széketartály - a vizitet követően kérje a rendelőnkben, a recepción.
2. A mintaadás megelőzően tartson, 3 napos diétát kell az orvosi utasítás szerint.
3. A 3 napos diétát követően helyezze el a vizsgálathoz szükséges mintát a széketartályba. A tartályt 2/3-ig szükséges tölteni a mintát! (Se kevesebbet, se többet ne tegyen bele!)
4. A széketartályt a leadott mintával együtt, otthoni körülmények között maximum 7 napig 4 °C-on vagy fagyaszttva lehet tárolni, és mihamarabb juttassa el rendelőnkbe.
5. A rendelőnkbe eljuttatott mintát kollégáink juttatják el a vizsgálatot végző laborba.
6. Az eredmény, laborba kerüléstől számított 21 munkanapon belül kapható kézhez, valamint kerül föltöltésre a Prima Medica Ügyfélkapuba és az EESZT rendszerbe.